

УТВЕРЖДЕН
Приказом
МБДОУ № 23 «Пчелка»
г. Грозного
от 01.09.2025г. № 109-а

Завтрак	День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
	Каша гречневая молочная	200	Каша «Геркулес» молочная	200	Каша манная молочная	200	Суп рисовый молочный	200	Каша манная молочная	200
	Какао с молоком Хлеб с маслом	200 30/10	Чай сладкий с лимоном Бутерброд с джемом	200 30/10	Чай сладкий Хлеб с маслом	200 30/10	Чай сладкий с лимоном Бутерброд с джемом	200 30/10	Какао с молоком Хлеб с маслом	200 30/10
	Печенье	30	Вафли	20	Печенье	20	Вафли	20	Печенье	20
Обед	Салат из капусты с кукурузой	60	Салат из капусты с зел.горошком	60	Салат морковный	60	Салат из капусты с кукурузой	60	Салат из капусты с морковью	60
	Суп крестьянский с крупой рис	200	Суп картофельный с макар. изделиями	200	Борщ на м/б со сметаной	200/10	Суп крестьянский с крупой перловка	200	Суп-пюре гороховый	200
	Гуляш мясной с гарниром (макаронны)	70//130	Гуляш мясной с гарниром (перловка)	70/130	Плов из птицы	200	Котлеты мясные с гарниром (гречка)	70/130	Гуляш в т/соусе с гарниром (макаронны)	70/130
	Компот	200	Кисель фруктовый	200	Компот	200	Кисель	200	Компот	200
	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
Уплот. ужин	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий	200 30 200	Каша молочная дружба(пшено рис) Чай сладкий блинчики	200 200 105	Суп вермиш. молочный, Чай сладкий Булочка сдобная	200 200 50	Каша ячневая молочный Хлеб пшеничный Чай сладкий Яблоко	200 30 200 100	Пирожки печеные с картошкой Суп гречневый молочный Чай сладкий	100 200 200

Завтрак	День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
	Суп рисовый молочный	200	Суп молочный с макар.изделиями	200	Каша манная молочная	200	Суп рисовый молочный	200	Каша манная молочная.	200
	Какао с молоком Хлеб с маслом	200 30/10	Чай сладкий с лимоном Бутерброд с джемом	200 30/10	Чай сладкий Хлеб с маслом	200 30/10	Чай сладкий с лимоном Бутерброд с джемом	200 30/10	Какао с молоком Хлеб с маслом	200 30/10
	Печенье	20	Вафли	20	Печенье	20	Вафли	20	Печенье	20
Обед	Салат из капусты с кукурузой	60	Салат из капусты с морковью	60	Салат из капусты с зел.горошком	60	Салат морковный	60	Салат из капусты с кукурузой	60
	Суп картофельный с макар.изделиями	200	Суп перловый	200	Суп крестьянский с макаронами	200	Свекольник	200	Суп фасолевый	200
	Гуляш мясной с гарниром (гречка рассыпч)	70/130	Овощное рагу с мясом)	175	Плов из мяса говядины	200	Гуляш из мяса птицы с гарниром (Перловка)	70/130	Котлеты рыбные макаронны отварные	60/150
	Компот	200	Кисель	200	Компот	200	Кисель	200	Компот	200
Уплот. ужин	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	80	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60
	Каша молочная дружба(рис пшено) Хлеб пшеничный Чай сладкий	200 30 200	Каша Кукурузная молочная Чай сладкий блинчики	200 200 105	Каша ячневая молочная Булочка сдобная Чай сладкий	200 50 200	Каша «Геркулес» молочная Хлеб пшеничный Чай сладкий Яблоко	200 30 200 100	Оладушки с повидлом Суп вермишелевый Чай сладкий	100/5 200 200