

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 23 «ПЧЕЛКА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ № 23 «Пчелка» г. Грозного



Режим дня в холодный период

Группа Возраст	Младшая от 2 до 3 лет	Средняя от 4 до 5 лет	Старшая от 6 до 7 лет
Режимные моменты			
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.20	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.20 – 10.00	9.10 – 10.00	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40	10.10 – 11.55	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.20	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.20-18.20	17.00-18.00	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00